

## RSA PLUS 2024 - AUTÓNOMOS/AS

---

### Empresa evaluada

**MARÍA CATIVIELA NIETO**

CIF:730\*\*\*\*\*

50012 - Zaragoza

### DATOS INICIALES

#### Indicar la fecha de actualización de la información de este cuestionario

30/09/2024

### VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOCIAL

#### ¿Cuales son las acciones de voluntariado y/o acción social al margen de su objeto social que realiza la organización?

Las principales acciones de voluntariado son talleres y charlas relacionados con la promoción de hábitos saludables y el bienestar personal. estas acciones son ofrecidas a entidades del tercer sector.

Estoy implementando un proyecto de colaboración voluntaria con entidades del Tercer Sector para realizar acciones de promoción del bienestar. Por el momento hay una entidad incorporada y se irán sumando otras.

También realizo acciones de sensibilización en materia de igualdad de género y sensibilización medioambiental

#### ¿Con qué organizaciones realiza las acciones de voluntariado y/o acción social?

A lo largo de este año he trabajado con la Asociación de personas con linfedema de Aragón. He participado en el desarrollo de algunos talleres y también en el ciclo de charlas saludables que desarrollan en el Centro Joaquín Roncal.

#### ¿Con qué periodicidad realiza las acciones de voluntariado y acción social?

No hay una periodicidad concreta ya que va el función de la programación y necesidades de la asociación.

### DIFUSIÓN DE LA CULTURA EN ARAGON

#### ¿Qué acciones realiza la organización para la difusión de la cultura en Aragón?

Un gran volumen de las acciones formativas que desarrollo están encaminadas a promover la cultura del cuidado en diferentes ámbitos: en el sector de los cuidados (tanto a profesionales como a cuidadores familiares), en el sector empresarial (con la idea de empresa saludable de la OMS) y en la sociedad en general a través de charlas y talleres. Además esta cultura del cuidado la estoy potenciando a través de las redes sociales, donde comparto información, consejos, herramientas, etc....

#### ¿Con qué colectivos realiza estas acciones?

Los colectivos son diversos:

- Personas usuarias de entidades sociales (Por ejemplo: ATADES, Fundación ADECCO...)
- Personal sociosanitario de centros residenciales, centros de día o servicio de ayuda a domicilio.
- Familiares que tienen a su cargo personas en situación de dependencia.
- La sociedad en general (personas con interés en promover acciones de autocuidado y bienestar personal)

**¿Con qué periodicidad realiza estas acciones?**

A lo largo del año. Las acciones se desarrollan principalmente en dos grandes periodos: de febrero a junio y de septiembre a noviembre.

**COMPROMISO CON LOS ODS**

**¿Está comprometido/a con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)?**

Sí, asumo un compromiso público con la Agenda 2030 y la consecución de los ODS.

**¿Tiene identificados los ODS prioritarios sobre los que más impacta?**

Sí.

**Si la respuesta a la anterior pregunta es afirmativa, ¿Cuáles son?**

- ODS 3. Salud y bienestar.
- ODS 4. Educación de calidad
- ODS 5. Igualdad de género.

**¿Ha realizado un análisis de impacto sobre los ODS priorizados?**

Si, analizo puntualmente aspectos que pueden impactar positiva o negativamente sobre los ODS

**En caso afirmativo, información adicional**

Tengo identificados los tres principales objetivos en los que puedo trabajar y las acciones siempre se encaminan hacia ellos

**¿Ha establecido las líneas prioritarios de actuación para contribuir a los ODS priorizados?**

Si, he planificado acciones a desarrollar para impactar positivamente en los ODS priorizados

**En caso afirmativo, indique las acciones concretas.**

Los objetivos priorizados son el pilar sobre los que se desarrollan las acciones:.

**ODS 3. SALUD Y BIENESTAR**

Una parte importante de las formaciones y actividades que realizamos se desarrollan en el sector sociosanitario y de los cuidados. Por lo tanto, promocionamos directamente la salud y el bienestar.

**ODS 4. EDUCACIÓN DE CALIDAD**

Nuestro principal sector de intervención es el formativo. Nuestro objetivo es desarrollar y

promocionar formaciones de calidad, basadas en metodologías participativas y experienciales que posibiliten espacios de aprendizaje únicos y la adquisición de habilidades y capacidades de utilidad y calidad. Las formaciones que realizamos son personalizadas y adaptadas a las demandas de los clientes y a las particularidades de los grupos. De manera continuada se desarrolla una evaluación del impacto y resultados de dichas formaciones, posibilitando la incorporación de mejoras y de elementos innovadores.

#### ODS 5. IGUALDAD DE GÉNERO

Otra de las líneas formativas se centra en la promoción de la igualdad de género, desarrollando formación específica sobre igualdad de género (conceptos generales, planes de igualdad, acciones para promover la igualdad de género, etc..) así como realizando acciones de sensibilización.